

广西壮族自治区卫生健康委员会 广西壮族自治区中医药管理局 广西壮族自治区疾病预防控制中心

自治区卫生健康委 自治区中医药局 自治区疾控局 关于公布 2025 年“广西三月三” 健康文化作品征集活动获奖名单的通知

各市、县（市、区）卫生健康委（局）、中医药局、疾控局，
区直各卫生健康单位：

为深入实施健康中国战略，加快推进健康广西建设，充分发挥健康文化在育新人、化风俗等方面的重要作用，自治区卫生健康委、自治区中医药局、自治区疾控局于“广西三月三”期间，在全区组织开展了 2025 年“广西三月三”健康文化作品征集活动。活动共征集到各类健康传播文化作品 1228 件，其中视频类 702 件、音频类 43 件、图文类 484 件。经材料审核与专家评审，分别评选出视频类、音频类、图文类作品的一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖。现将获奖名单予以公布（详见附件）。

希望获奖的单位和个人珍惜荣誉、再接再厉，始终聚焦人民群众健康需求，持续提升创新能力，创作推出更多贴近生活、内容优质、群众喜爱的卫生健康文化作品。希望各地各单位坚

持以习近平文化思想为指导，积极运用多样化文化文艺载体和形式，不断推动卫生健康文化繁荣发展，为广西卫生健康事业高质量发展注入更加鲜活的文化动能，为奋力谱写中国式现代化广西篇章汇聚强大精神力量。

附件：2025 年“广西三月三”健康文化作品征集活动获奖名单



（此件公开发布）

附件

2025 年“广西三月三”健康文化作品征集活动 获奖名单

一、视频类获奖名单

(一) 一等奖 (25 名)

1. 作品名称: 《健康谣言终结站——这个“锅”，酱油背够了》

作者: 李世慎、李曼、曹娟、唐园丽、李峥、莫雅倩、冯荷月、莫舒敏

选送单位: 广西壮族自治区皮肤病医院

2. 作品名称: 《预防结核病，健康校园，你我共享！》

作者: 吴时超、阮垟璋、赵秀昌

选送单位: 崇左市疾病预防控制中心（崇左市卫生监督所）

3. 作品名称: 《妇幼时茶记·清明篇》

作者: 文俊骁、俞舟、陆茵、王绍军、王瑶、梁竞文

选送单位: 广西壮族自治区妇幼保健院

4. 作品名称: 《追梦成光》

作者: 陈凌云、欧文慧、李凌燕、周玲纲

选送单位: 柳州市工人医院

5. 作品名称: 《牙齿防护小课堂一窝沟封闭》

作者: 蒋倩倩、谢昌平、黄冬娟、李艳飞、李梦玥、叶显芬、吴瀚

选送单位：柳州市疾病预防控制中心

6. 作品名称：《“广西三月三”传统习俗如何治愈现代生活》

作者：赵昕蕾、蓝贤俊、赵越、谭玉崇、朗倩

选送单位：广西壮族自治区脑科医院

7. 作品名称：《血液安全卫士》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、文紫纯、梁玮玮、覃恩琦、
李晓科、杨蕊嘉

选送单位：南宁中心血站

8. 作品名称：《健康人生，在于选择》

作者：周凤坤、覃丽娜、农青芳、黄桂芬、李先锋

选送单位：南宁市第一人民医院

9. 作品名称：《燃烧我的卡路里》

作者：周期、张莹珺、韦瑞文、陈思羽、覃显福

选送单位：钦州市第二人民医院

10. 作品名称：《卒中到底是什么？》

作者：覃婧谊、陆海霞、韦菊艳、唐莹、唐灵丽、朱莲莲、
徐育智、梁祝额

选送单位：广州市妇女儿童医疗中心柳州医院

11. 作品名称：《青春无艾健康未来》

作者：刘君辉、杨远鸿、钟永泉、杨曦、丘琳、蒋本强

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

12. 作品名称：《夏至 | 节气中的药用动植物——凉粉草》

作者：白丹宇、刘琳、李林轩、张竞荣、汤丹峰、栗平、
陈宝琪、李卫欣

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

13. 作品名称：《新春健康谣》

作者：熊晨晨、周海琪、覃周维、陈俊安、赵颖颖、彭国庆、
韦秀玲

选送单位：柳州市柳铁中心医院

14. 作品名称：《一叶知千年——艾草》

作者：黄园园、梁波、吕燕、唐艳、苏珊、陈蓉、余海玲、
张宝文

选送单位：玉林市中西医结合骨科医院

15. 作品名称：《黄金6小时：一颗睾丸的生死时速》

作者：陈立霜、蓝飞婷、刘洁桢、莫伟艺、黎子瑛、谭月丽、
王焕杏、黄玉周

选送单位：南宁市第二人民医院

16. 作品名称：《侗家琵琶话防痨》

作者：石峰、杨雪、莫慧菊、杨凤娟、张新李、陆贵专

选送单位：三江侗族自治县卫生健康局、三江侗族自治县
疾病预防控制中心

17. 作品名称：《掌握必备技能，助力健康生活》

作者：黄波、陈琰、苏丕丽、李文君、周荣军、卢茜

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

18. 作品名称：《探秘壮医滚蛋疗法——一颗鸡蛋的“祛病说明书”》

作者：陆彬彬、韦璐莹、李美康、杨宇、甘可平、黄梦瑶、
陈凯韵、陈宇韵

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

19. 作品名称：《海姆立克急救法》

作者：何艳、韦淇、王文娟、罗颖华、李卫

选送单位：广西壮族自治区人民医院

20. 作品名称：《四季养肺怎么吃》

作者：蔡羽满

选送单位：广西壮族自治区医学科学信息研究所

21. 作品名称：《鸡矢藤，舌尖上的良药》

作者：陈思婷、许一琦、梁建钊、赵远霞

选送单位：合浦县中医医院（合浦县红十字会医院、合浦县骨伤科医院）

22. 作品名称：《警惕“药诈”！起底药物界的妙瓦底！》

作者：梁少龙

选送单位：桂林医学院附属医院

23. 作品名称：《我的青春不留“艾”——科学认识艾滋病》

作者：王慧、韦莉、孟繁文、周丽芳、潘榕

选送单位：柳州市疾病预防控制中心

24. 作品名称：《当“呗侬”遇上现代医学》

作者：杨谨菡

选送单位：贵港市中西医结合骨科医院

25. 作品名称：《SMA（脊髓性肌萎缩症）的自白——一个反派的破产日记》

作者：黄利兰

选送单位：贺州市妇幼保健院

（二）二等奖（40名）

1. 作品名称：《你相信有白色的血吗？》

作者：陈丽华、叶盛林、陆叶、韦荣国

选送单位：南宁市卫生健康委员会、南宁市第一人民医院

2. 作品名称：《神奇的壮医智慧》

作者：覃天良、杨玉杰、周小程

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

3. 作品名称：《妇幼时茶记·谷雨篇》

作者：文俊骁、俞舟、陆茵、王绍军、王瑶、梁竞文

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

4. 作品名称：《守护健康从我开始》

作者：吴时超、阮垟嶂、赵秀昌

选送单位：崇左市疾病预防控制中心（崇左市卫生监督所）

5. 作品名称：《科学消毒健康生活》

作者：黄业灿、唐诗

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

6. 作品名称：《“药学便利贴”提醒您，谨遵医嘱，规范合理用药》

作者：陈小华、卓元、吴祯浪、唐帅、韦海杰、韦凯黎

选送单位：来宾市人民医院

7. 作品名称：《生熟分开，守护健康》

作者：黄新冬、李晓鹏、李萌、霍秀、泉余宗蓉

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

8. 作品名称：《爱情的毒——蛇伤如何自救》

作者：苏坚、莫善师、周雯、赖绍荣、唐兴霞、张漫玉

选送单位：北海市人民医院

9. 作品名称：《健康谣言终结站—防晒的这些“坑”你踩过吗？》

作者：曹娟、唐园丽、蒋婵、冯荷月、莫舒敏

选送单位：广西壮族自治区皮肤病医院

10. 作品名称：《健康的生活方式，从你我开始》

作者：黄波、陈琰、苏丕丽、李文君、周荣军、卢茜

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

11. 作品名称：《一杯奶茶引发的抢救——麻醉医生揭秘术前禁忌》

作者：韦湘云、刘震、韦金锐、潘灵辉、林飞、彭丹晖、裴圣林、韦植源

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

12. 作品名称：《“蕉绿”不焦虑，酒店消毒轻松 get!》

作者：张聪慧、王君冬、陈连萍、许承宝、谢晓东、茹立、梁艺

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

13. 作品名称：《“疣”点倒“梅”，关于性病防治不得不说的故事》

作者：陈小华、卓元、吴祯浪、覃哲瑜、黄媛媛、黄康、李长林、韦承辉

选送单位：来宾市人民医院

14. 作品名称：《走开吧，结核君！》

作者：覃欣、陈思蓓、韦清梅、黎晓梦、李佩烨、卢新、
陈力涛、李晓娟

选送单位：玉林市红十字会医院

15. 作品名称：《恭喜恭喜——“食”来运转，健康启航》

作者：何静、卢婵、贺瑜、项杰、许梦桃、冯德全

选送单位：广西医科大学第一附属医院

16. 作品名称：《山水疗愈七彩壮乡》

作者：游洋、杨盼、朗倩

选送单位：广西壮族自治区脑科医院

17. 作品名称：《做好听力防护远离职业性噪声》

作者：黄菊、王芸芸、李小媛、唐诗

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

18. 作品名称：《每次喂奶都像上战场，这些难关，你是否
遭遇过》

作者：杨楠、黄静、陈燕婷、国林青、梁文

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

19. 作品名称：《中式帕梅拉，开启健康瘦身之旅》

作者：武岳、梁金倩、吕玉芬、李琳、蓝柳春、韦金鸾

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

20. 作品名称：《长期跷二郎腿、用单肩包？你的脊柱可能
已经歪了》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

21. 作品名称：《肝癌早知道：病因预防与早期筛查》

作者：李恩璐

选送单位：贵港市港北区人民医院

22. 作品名称：《赞赞热血侠》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、
文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

23. 作品名称：《沉浸式体验母乳捐献，解锁广西首家母乳库》

作者：陆茵、梁小霞、钟承夏、莫娜

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

24. 作品名称：《微笑卫士：口腔健康大冒险》

作者：蒋倩倩、谢昌平、黄冬娟、李艳飞、李梦玥、叶显芬、
吴瀚

选送单位：柳州市疾病预防控制中心

25. 作品名称：《甲亢甲减一招教你辨辨辨——哪吒敖丙 VS
甲亢甲减》

作者：巫金丽、孟凡翔、蒙金顶、黄东菲、刘柳芳、廖宁、
刘洋、李钰

选送单位：广西科技大学第二附属医院

26. 作品名称：《如何正确区分抗生素、抗病毒药、消炎药》

作者：周星

选送单位：广西壮族自治区民族医院

27. 作品名称：《“睛”彩世界从“防”开始》

作者：范明纯

选送单位：防城港市第一人民医院

28. 作品名称: 《痔疮栓怎么用》

作者: 周桦、梁兢业

选送单位: 广西医科大学第一附属医院

29. 作品名称: 《近视了一定要戴眼镜吗? 》》

作者: 王欢燕、麦静、吕碧、黄玲

选送单位: 柳州市红十字会医院(柳州市眼科医院)

30. 作品名称: 《法治护航中医药, 规范行医护健康》

作者: 周雁、李新河、梁华振、宁明芬、甘春梅

选送单位: 贵港市人民医院

31. 作品名称: 《看心理=有大病? ——带你破除对心理科的 N 个误解》

作者: 宁俐文、覃柳梅、蒋维维、曾鲜菊、莫艳兰、罗燕兰

选送单位: 柳州市柳铁中心医院

32. 作品名称: 《壮医四季养生》

作者: 甘丽芬、叶永阳

选送单位: 贵港市中医医院

33. 作品名称: 《甲流“狂飙”怎么办》

作者: 郑思欣、朱月梅、梁桃、黄俊瑜、苏勇

选送单位: 贵港市第二人民医院

34. 作品名称: 《中医骨科英雄传》

作者: 欧俊锋、于建军、孟建红、单满钧、史雅男、杨文智、周宇星、李梦媛

选送单位: 柳州市工人医院

35. 作品名称: 《“饮食相克”中医小课堂》

作者：许维福、姜星

选送单位：广西壮族自治区卫生健康对外交流合作中心

36. 作品名称：《流感来袭，快开启正确防御模式》

作者：梁晓云、劳雪琼、徐红、唐诗

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

37. 作品名称：《从〈黄帝内经〉谈春季养生》

作者：刘少芳、覃正壮

选送单位：贵港市中医医院

38. 作品名称：《一“轼”瘦古今》

作者：甘秀峰、覃家龙、何玉梅、张晓宏、阮朝艳、蒋炳令、李钰、朱西荔

选送单位：广西科技大学第二附属医院

39. 作品名称：《节后“保胃战”中医来帮您》

作者：莫其莼、卓元、吴祯浪、郑大利、陆涣柳、覃秋娜

选送单位：来宾市人民医院

40. 作品名称：《健康知识采茶戏之“我行动，我健康”》

作者：钦州市健康教育与健康促进中心

选送单位：钦州市健康教育与健康促进中心

（三）三等奖（60名）

1. 作品名称：《守护宫颈，做最好的自己》

作者：吴时超、阮垟嶂、韦冬梅

选送单位：崇左市疾病预防控制中心（崇左市卫生监督所）

2. 作品名称：《后宫镇痛启示录》

作者：杨玲、熊每珠、巫晓帆、陆凤妮、官晓丹

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

3. 作品名称：《癫痫大作，不能痫着》

作者：黎秀婵、张乐、黄晓菲、麦惠、黄永华、凌子添、李佳艳、李耀莉

选送单位：广西医科大学第一附属医院

4. 作品名称：《月月有约-解锁月经“四个7天”密码》

作者：韦媛、林琳、李卓连、张小妹、黄丽丽、梁柳

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

5. 作品名称：《PICC 护理健康直播间》

作者：张冰玉、韦金弯、龚靖华、马丽娜、闭凤娇、田碧霞

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

6. 作品名称：《远离慢性疾病让健康伴随我们左右》

作者：吴时超、阮垚璋、黄英华

选送单位：崇左市疾病预防控制中心（崇左市卫生监督所）

7. 作品名称：《<无间道>之肺结核》

作者：阮霞、陈加琪、钟华

选送单位：广西壮族自治区胸科医院

8. 作品名称：《健康谣言终结站—公厕马桶会染病？》

作者：李世慎、罗千璇、周文军、李峥、廖桂珍、冯荷月、莫舒敏

选送单位：广西壮族自治区皮肤病医院

9. 作品名称：《心肺复苏舞蹈》

作者：石冰、陆丽娜、方娇娇、潘陆、林庄照

选送单位：平果市人民医院

10. 作品名称: 《宝宝的“绿色疗法”——小儿推拿》

作者: 何伟珍、卢海珍、李季、曾唯、张伟林

选送单位: 广西医科大学第二附属医院

11. 作品名称: 《健康素养 66 条之运动创伤》

作者: 黄卓毅、王彬、彭程程、王丽玲

选送单位: 柳州市医疗急救指挥中心

12. 作品名称: 《白蛇传之多囊助孕修炼攻略》

作者: 李荣、周玲、徐苓珍、李宁、李汝斐、邬玉椿、饶媚、
杨妍慧

选送单位: 南宁市第二人民医院

13. 作品名称: 《全国爱眼日 | 来宾爱眼 RAP, 邀您关注眼
健康, 共享清晰“视”界》

作者: 陈小华、卓元、吴祯浪、卢少强、蒙秋萍、黄兰巧、
兰定猛

选送单位: 来宾市人民医院

14. 作品名称: 《西游记—八戒之险, 胰腺炎大作战》

作者: 廖东媛、曾凯、李梦、韦妮芬

选送单位: 武宣县人民医院

15. 作品名称: 《一根艾条如何“点燃”健康小宇宙》

作者: 曾唯、卢海珍、李季、何伟珍

选送单位: 广西医科大学第二附属医院

16. 作品名称: 《胖子怎么吃? 中医教你吃出好身材》

作者: 田丽玲、陆斌、蔡菲菲

选送单位: 广西中医药大学第一附属医院

17. 作品名称：《全国爱肝日呵护你的小心肝》

作者：欧俊锋、郭堃、单满钧、史雅男、杨文智、韦铮、
管唯伊

选送单位：柳州市工人医院

18. 作品名称：《用火用电别大意》

作者：黄新冬、李萌、霍秀泉、余宗蓉

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

19. 作品名称：《夏季防晒指南，轻松应对晒后修复！》

作者：林文聪、文春梅、陆霞、冯荷月、陈紫飞、莫舒敏

选送单位：广西壮族自治区皮肤病医院

20. 作品名称：《刘三姐欢唱：“国家喊你甩赘肉呦，嘿嘹
嘹啰！”》

作者：杨艳、郑思欣、梁桃、朱月梅、马利华、黄俊瑜、
梁玲、苏勇、黄雪佩、赖慧挺

选送单位：贵港市第二人民医院

21. 作品名称：《“果”然健康，孕育未来》

作者：郑佳媚、黄璐瑶、凌静、曾雅畅、苏莎、饶倩羽、
周芸、余丽

选送单位：广西医科大学第一附属医院

22. 作品名称：《勇敢走进心理咨询室》

作者：宁俐文、周海琪、熊晨晨

选送单位：柳州市柳铁中心医院

23. 作品名称：《改变自己——高血脂的防治》

作者：杨映霞、王鹤龄、秦淑霞、张华、李清清、梁兢业

选送单位：广西医科大学第一附属医院

24. 作品名称：《拒绝无效养生：科学中药煎煮与膏方使用全攻略》

作者：张媛、区全、黄子秦、焦怡

选送单位：柳州市中医医院

25. 作品名称：《时空医缘：古今中医正骨智慧交融》

作者：张媛、区全、黄子秦、焦怡

选送单位：柳州市中医医院

26. 作品名称：《烫伤不来医院，居然听信偏方？》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

27. 作品名称：《一个视频将常见脱发问题讲清楚》

作者：杨猛

选送单位：南宁市第二人民医院

28. 作品名称：《诺如病毒呕吐物处理实操》

作者：张聪慧、焦辛妮、陈连萍、梁艺、陈琳、茹立、李鸿春

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

29. 作品名称：《红会产科“三月三”，高危护航唱健康》

作者：陈思蓓、刘琳、谭乐、李尚康、杜银常、梁赵泉、梁庆芳、何明格

选送单位：玉林市红十字会医院

30. 作品名称：《当“气血不足”来走秀》

作者：杨世荣

选送单位：柳州市妇幼保健院

31. 作品名称：《燃烧吧护膝战士》

作者：林艳、莫桐、范以东、黄健龙、黄爱娇、黄琴、梁盼盼、杨谨菡

选送单位：贵港市中西医结合骨科医院

32. 作品名称：《血压高别慌！四大“刺客食物”让你边吃边降压！》

作者：刘爽、艾丰华、覃梦结、覃景茜、林燕华、江涛、黄琛

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

33. 作品名称：《消除误区，无痛生存》

作者：潘丽玲、陈琮玲

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

34. 作品名称：《痛风太酸爽？专家来帮忙》

作者：周育舟、李忆、周定怀

选送单位：柳州市人民医院医疗集团潭中院区

35. 作品名称：《掌握心肺复苏（CPR），紧急时刻能救命！——单人徒手心肺复苏操作》

作者：钟计锋、张磊

选送单位：柳州市人民医院

36. 作品名称：《胸痛快打 120》

作者：郑校锋、石喜妹

选送单位：三江侗族自治县人民医院

37. 作品名称：《秋冬交替，谨防诺如病毒感染》

作者：劳雪琼、唐诗

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

38. 作品名称：《穿越生死线》

作者：黄其丽、龙婷婷、梁露叶、钟霞、曾秀梅、廖红霞、
陈柳丹、李钰

选送单位：广西科技大学第二附属医院

39. 作品名称：《春季过敏别烦恼！中医有妙招！》

作者：徐家劲、李新河、周雁

选送单位：贵港市卫生健康委员会

40. 作品名称：《职工心理健康专题三：寻光化焦虑》

作者：徐家劲、潘小聪

选送单位：贵港市人民医院

41. 作品名称：《你不是一个人》

作者：彭翼鑫、蓝扬帆、杨洁、黄羽、韦广政、谢立艳、
陈俊

选送单位：广西医科大学口腔医学院、广西医科大学附属
口腔医院

42. 作品名称：《孤泳者退散！家长必看防溺水闯关指南》

作者：周睿婷

选送单位：柳州市柳北区沙塘中心卫生院

43. 作品名称：《Ai 哥 Ai 姐献唱卒中山歌祝您身体健康》

作者：李凯琳

选送单位：贵港市人民医院

44. 作品名称：《熬夜是诱发心肌梗死的高危因素之一》

作者：杨海梅

选送单位：融水苗族自治县中医医院

45. 作品名称：《急性心梗“捣乱记”——身体城堡保卫战》

作者：覃雪妹、谭铭燕、韦琪、叶扬益、林洁芸、韦灵

选送单位：环江毛南族自治县洛阳镇中心卫生院

46. 作品名称：《近视预防之歌》

作者：陆智贤、陈秋琪、文雅琪、刘媛、温素华、廖志

选送单位：广西医科大学口腔医学院、广西医科大学附属
口腔医院

47. 作品名称：《带状疱疹的“真相”一条视频告诉大家！》

作者：林爵敏、周星、黄靖雯

选送单位：防城港市防城区人民医院

48. 作品名称：《爱的色彩需要被看见》

作者：周睿婷

选送单位：柳州市柳北区沙塘镇中心卫生院

49. 作品名称：《健康启航，从体检出发》

作者：韦淑宁、杨海梅

选送单位：融水苗族自治县中医医院

50. 作品名称：《防艾之芒破无知暗障》

作者：杨圣煜、覃兰芬、徐富信、李欣怡、曾耀谊、李小珍、
赵倩、李日伦

选送单位：广西卫生职业技术学院

51. 作品名称：《关注骨质疏松，守护骨骼健康（壮语版）》

作者：黄春莲、李昕阳

选送单位：南宁市武鸣区卫生健康局

52. 作品名称：《糖友阿迪的三月三美食相遇记》

作者：何湘宁

选送单位：南宁市江南区那洪卫生院

53. 作品名称：《它，可不仅仅是红斑》

作者：冼小琳

选送单位：贺州市皮肤病防治院

54. 作品名称：《癫痫发作如何急救？》

作者：黄忠华、周海琪、熊晨晨

选送单位：柳州市柳铁中心医院

55. 作品名称：《中医快板说“治未病”》

作者：覃瑞明、黄唯、黄宝凤、李佳、邵丽

选送单位：来宾市中医医院

56. 作品名称：《如何用两个动作有效预防颈椎病》

作者：杨世荣

选送单位：柳州市妇幼保健院

57. 作品名称：《科学吞咽训练，告别中风难“咽”之隐》

作者：胡恕艳、郑斯馨、黄紫倩、甘业静、黄华苓、黎敏聪、林霞、蒋菲菲

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

58. 作品名称：《中药烫熨知多少？》

作者：李斌红、李季、卢海珍、张伟林、韩羽沂

选送单位：广西医科大学第二附属医院

59. 作品名称：《失眠大作战——拥抱甜甜的美梦》

作者：林海梅、岑德凤、古玉婷、杨秋兰、何彩婷、奉妃丽、李梦缘

选送单位：富川瑶族自治县民族医医院

60. 作品名称：《假如肾脏会说话》

作者：莫善师、吴清丽、韦昌星、周春贤、周云麒

选送单位：北海市人民医院

（四）优秀奖（120名）

1. 作品名称：《中医教你正确发泄怒火的方法》

作者：南宁市妇幼保健院宣教科

选送单位：南宁市妇幼保健院

2. 作品名称：《香韵千年：中药香囊的古今风华》

作者：练巧衡、兰茵茵

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

3. 作品名称：《白蛇献方：巧破法海蛇缠腰之苦》

作者：宾阳县疾病预防控制中心

选送单位：宾阳县疾病预防控制中心

4. 作品名称：《ICU日记里的减重秘籍：每天记录的不是数字，是重生》

作者：黄玲、覃韬、韦锦光、招春园、宁滢、陈燕妮、邓潇宁、黄绍宁

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

5. 作品名称：《乳腺癌防控——跟着自查走，乳腺健康无忧愁》

作者：杨云翠、周晶、王玲、吴玉萍、邱维、龙丹妮、

吴梦真

选送单位：三江侗族自治县妇幼保健院

6. 作品名称：《哪吒家族宫颈保卫战》

作者：谭莹莹、莫彦杰、莫惠丝、豆家琪、莫蔺、梁李雯、
陈绍俊、王国栋

选送单位：柳州市工人医院

7. 作品名称：《“颈”上添花，守护“椎”好的你》

作者：曾雪艳、高锦、周金玉

选送单位：南宁市中医医院

8. 作品名称：《红肉致癌？——这肉，吃还是不吃》

作者：毛璇、陈志敏、冯舒媛、莫海媚、贾葵、谢海伦

选送单位：广西医科大学第一附属医院

9. 作品名称：《大雪 | 节气中的药用动植物——广西莪术》

作者：白丹宇、刘琳、覃芳、张竞荣、刘颖颖、彭玉德、
陈宝琪、李卫欣

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

10. 作品名称：《后宫传之乳腺风云》

作者：罗琴、廖嘉宜、农仕芬、李小芳、陆美娜、农斐兰、
方静华

选送单位：崇左市人民医院

11. 作品名称：《“肾”重警告！尿毒症离你有多远？》

作者：徐立霞

选送单位：广西医科大学第一附属医院

12. 作品名称：《得了“无精子症”还能拥有自己的宝宝吗？》

作者：潘彦文、何昕露、梁贵、李霜、何芸

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

13. 作品名称：《癫痫不是怪，认清不意外！》

作者：黄媿、李通、覃百灵、韦园园、潘桂、唐云霞、湛淇晴、高云轻

选送单位：南宁市第二人民医院

14. 作品名称：《大暑 | 节气中的药用动植物——姜》

作者：白丹宇、刘琳、李林轩、张竞荣、黄丹娜、彭玉德、陈宝琪、李卫欣

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

15. 作品名称：《知食性，好食养——从药食同源看“四气”与“五味”》

作者：白丹宇、刘琳、覃芳、张竞荣、彭玉德、陈宝琪、李卫欣、黄恋清

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

16. 作品名称：《从 ICU “失控” 到康复：谵妄背后的真相与救赎》

作者：黄玲、覃韬、韦锦光、招春园、宁滢、何伊里、邓潇宁、严若谷

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

17. 作品名称：《天使与恶魔之战》

作者：刘轶欧、谭淑予、韦超俏、黄燕梅、江婷、周小玲、朱柳燕、李钰

选送单位：广西科技大学第二附属医院

18. 作品名称：《癌症防治——肺结不“结”》

作者：何佩佩、赖如梅、覃馨娴、李金婷、潘淑蓉、韦丽爽、
零恒养

选送单位：广西壮族自治区民族医院

19. 作品名称：《哪吒抗“癌”，科学止痛不踩坑》

作者：钟倩、刘小春、杨凤婷、廖锦云、黄大添

选送单位：柳州市工人医院

20. 作品名称：《关爱肠道健康，畅想“肠”寿未来》

作者：刘晶晶、陆静、陈静霞、韦彩丽、韦永鹏、马福森、
丘珍妮、韦雪岸

选送单位：广西科技大学第二附属医院

21. 作品名称：《关于“痛风”，这波流量要接住！》

作者：陈小华、莫其苑、卓元、吴祯浪、文琼、罗璇、杨夏、
刘婕琳

选送单位：来宾市人民医院

22. 作品名称：《热辣滚烫之发热的居家处置》

作者：廖金凤、陈泳杙、周黎明、张莉旋、唐贵、刘袁凤、
郭晓晓、施湘来

选送单位：柳州市人民医院

23. 作品名称：《警惕！脑卒中前兆》

作者：黄毅忠、石冰、何忠万

选送单位：平果市人民医院

24. 作品名称：《食药三分毒，切不可乱服》

作者：茹艺

选送单位：柳州市红十字会医院（柳州市眼科医院）

25. 作品名称：《螃蟹病，哪里逃？》

作者：张冰玉、韦金鸾、程纬民、雷宇、陆海颂

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

26. 作品名称：《抗癌路上不孤单，药食助你闯难关》

作者：唐莉、廖坚、韦韬、姚锦联、李海萍

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

27. 作品名称：《五种皮肤病一句话帮你解决》

作者：杨猛

选送单位：南宁市第二人民医院

28. 作品名称：《心动秘籍》

作者：廉鑫发、冯德聪、曾丽媚、李嘉嘉、卢盈静、徐千猛、
罗莫婷、杨智

选送单位：广西医科大学第一附属医院

29. 作品名称：《阿牛哥的减重逆袭之路》

作者：石凤江、薛芳容、潘雅婷、黄凤茗

选送单位：百色市田阳区妇幼保健院

30. 作品名称：《铁医科普之辟谣省流版：喝红酒能预防老年痴呆？》

作者：周剑锋、周海琪、熊晨晨

选送单位：柳州市柳铁中心医院

31. 作品名称：《学中医前瘦身 VS 学中医后瘦身》

作者：南宁市妇幼保健院宣教科

选送单位：南宁市妇幼保健院

32. 作品名称: 《立冬 | 节气中的药用动植物——钩藤》

作者: 白丹宇、刘琳、覃芳、张竞荣、谭桂玉、彭玉德、
陈宝琪、李卫欣

选送单位: 广西壮族自治区药用植物园

33. 作品名称: 《抗癌路上不迷路: 三招带你走上健康路》

作者: 甘敏欣、张婷婷、韦小兰、赵善琳、杨智雄、陈小梅、
潘梦玲、陈艳

选送单位: 贵港市人民医院

34. 作品名称: 《上班族坐以待“病”? 》

作者: 黄卓毅、王彬、彭程程

选送单位: 柳州市医疗急救指挥中心

35. 作品名称: 《今晚还要喝? 四院“刘三姐”叫你“小心肝” 》

作者: 乐泉温、高卿妮、梁桂芝

选送单位: 南宁市第四人民医院

36. 作品名称: 《你被真菌“盯”上了吗? 》

作者: 许凤妮、冯荷月、陈紫飞、莫舒敏

选送单位: 广西壮族自治区皮肤病医院

37. 作品名称: 《守护您的小心肝——脂肪肝科普知识》

作者: 郭碧华、廖金凤、罗燕、韦玮、郭晓晓、韦燕燕、
蒙新梅、邓玉飞

选送单位: 柳州市人民医院

38. 作品名称: 《芒种 | 节气中的药用动植物——桑螵蛸》

作者: 白丹宇、刘琳、李林轩、张竞荣、霍娟、栗平、

陈宝琪、李卫欣

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

39. 作品名称：《健康的“选择”，从戒烟限酒开始》

作者：李晓鹏、黄新冬、余宗蓉、霍秀泉

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

40. 作品名称：《健康四重奏》

作者：刘潇、吴千里、龙丽姬

选送单位：梧州市卫生健康宣传教育中心

41. 作品名称：《用健康守护每一个孩子的健康成长》

作者：吴时超、阮垠璋、黄丽萍

选送单位：崇左市疾病预防控制中心（崇左市卫生监督所）

42. 作品名称：《“风”来了，你知道吗？》

作者：曹灿、陆小卫、陈荣佳

选送单位：南宁市中医医院

43. 作品名称：《“靓靓”饮食，“刹刹”中风》

作者：黄桢、陆小卫、黄珍岭、卢彩银

选送单位：南宁市中医医院

44. 作品名称：《射频消融术前宣讲》

作者：梁咏婕、覃铮、李伟科、莫双萍、黄旭光

选送单位：南宁市第三人民医院

45. 作品名称：《“沉默”的杀手——静脉血栓栓塞症》

作者：李香芙、胡嘉茵、蓝丽敏

选送单位：广西壮族自治区民族医院

46. 作品名称：《春节特辑 | 节气中的药用动植物》

作者：白丹宇、刘琳、覃芳、张竞荣、霍娟、黄媛、雷明、陈宝琪

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

47. 作品名称：《确诊胃癌的前 3 年……》

作者：陈小华、卓元、吴祯浪、莫仁杭

选送单位：来宾市人民医院

48. 作品名称：《乳房自查，健康无险》

作者：何佩佩、徐慧洁

选送单位：广西壮族自治区民族医院

49. 作品名称：《科学控糖，轻松燃脂》

作者：陈丽君、张帆、杨宁、卢巧飞、朱芷谊、韦金荻

选送单位：南宁市第二人民医院

50. 作品名称：《减重出现饥饿感，该怎么办》

作者：涂远辉、何静

选送单位：广西医科大学第一附属医院

51. 作品名称：《简单易学养肝操，疏肝解郁焕活力》

作者：郑婷升、叶家华、刘宏浪、韦佳汝

选送单位：防城港市中医医院

52. 作品名称：《测血糖之歌》

作者：熊弋平、周驿玲

选送单位：广西壮族自治区胸科医院

53. 作品名称：《健康饮食，吃动平衡》

作者：霍秀泉、李晓鹏、黄新冬、马洁、李萌、余宗蓉

选送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

54. 作品名称：《居家癫痫急救：别让爱变成伤害》

作者：陈捷、黄宗丽、唐铭坚、王珊、蒙致周、陆冠甜、
颜春惠、韦佳汝

选送单位：防城港市中医医院

55. 作品名称：《预防脑卒中（三月三山歌版）》

作者：邓娟、韦强、梁丽妮、黄小燕、梁婷、何丽情、
赵荟荟

选送单位：中山大学附属第一医院广西医院

56. 作品名称：《一天 24 小时，什么时候测血糖更适合你
呢？》

作者：罗玉珍

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

57. 作品名称：《夏至三伏贴这个时间贴效果更好》

作者：单满钧、黄小丽

选送单位：柳州市工人医院

58. 作品名称：《牙齿保卫战》

作者：姚良潼

选送单位：广西医科大学口腔医学院、广西医科大学附属
口腔医院

59. 作品名称：《这也卷那也卷，献血也内卷？》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、
文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

60. 作品名称：《小小刮痧好处多》

作者：马玲雪、李季、卢海珍、曾唯

选送单位：广西医科大学第二附属医院

61. 作品名称：《冬病冬防，“三九贴”贴起来！》

作者：韦孟青、杨海梅

选送单位：融水苗族自治县中医医院

62. 作品名称：《母乳喂养，“喂爱”坚持》

作者：梁丽媛、李霞、韦晓玲、唐玉莲

选送单位：广州市妇女儿童医疗中心柳州医院

63. 作品名称：《科学研究与大众科普系列一吸烟如何“黑化”你的肺部防御系统》

作者：罗俊、梁毅、韦坤璇

选送单位：广西医科大学第一附属医院

64. 作品名称：《孩子手术前偷偷喂食？麻醉医师教你科学禁食“6432法则”》

作者：王晓夏、俞舟、黄柏华、何芸

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

65. 作品名称：《惊！儿童甲流突袭，这些“护娃”指南快码住！》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

66. 作品名称：《高血压科普》

作者：韦良欢、陆思琳、王莹、韦淑叶

选送单位：柳州市柳铁中心医院

67. 作品名称：《“三姐”话血栓》

作者：张唐馨、黄云镜、吕文静、陆柳婷

选送单位：广西壮族自治区南溪山医院（广西壮族自治区第二人民医院）

68. 作品名称：《急性心梗，“救”在身边》

作者：卢美珍、罗厚孟、陆彩云、谭明英、岑丽霞

选送单位：南宁市中医医院

69. 作品名称：《颈椎保卫战，教您轻松护颈》

作者：韦筱贵、徐海力、钟旗、何柔、樊罗艳

选送单位：柳州市柳北区长塘镇卫生院

70. 作品名称：《哪吒与敖丙之药香奇缘》

作者：易祥林、石国萍、蔡丽娟、梁其照、董雯璐、胡弦、秦永华、盘子馨

选送单位：灵川县中医医院

71. 作品名称：《母乳喂养“喂爱”坚持（团体）》

作者：黄欢、梁丽媛

选送单位：广州市妇女儿童医疗中心柳州医院

72. 作品名称：《流感大作战！醋能杀毒？别信！》

作者：裴文华、陈昭昭、刘美辰、梁艺

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

73. 作品名称：《守护家园共抗结核》

作者：黄家运、苏剑冰、谢柳媛、唐诗

选送单位：南宁市疾病预防控制中心

74. 作品名称：《儿童营养的“双面危机”：太瘦 or 太胖？》

作者：初晓、王丹谊、黄梦瑶、陆彬彬、甘可平、陈凯韵、

陈宇韵、李冠宏

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

75. 作品名称：《哺乳期饮食争执医生破解饮食迷思》

作者：李力、李湘宁、周丽婵、甘佳振

选送单位：南宁市青秀区卫生健康局

76. 作品名称：《护骨在行动，做个“不倒翁”》

作者：邹志慧、卓春兰、罗敏恒、贺文蓉

选送单位：柳州市人民医院

77. 作品名称：《不要“帕”，我们就在您身边》

作者：王馨、许诗苑、韦慧星、黄德高、曾旺

选送单位：南宁市第二人民医院

78. 作品名称：《手术室里的“奇妙之旅”》

作者：邱翰平、藏婉君、薛霜、李惠萍、黄丽伊、颜桂微、

陈洁

选送单位：玉林市红十字会医院

79. 作品名称：《一颗心脏的“自我救赎”》

作者：陶萌萌、蔡春英

选送单位：柳州市柳铁中心医院

80. 作品名称：《运动性猝死如何有效防治》

作者：覃水桃、周海琪、熊晨晨

选送单位：柳州市柳铁中心医院

81. 作品名称：《家庭小儿推拿助长高方案》

作者：李燕燕、安平、梁馨月、李娇瑜、黄晓华、姚瑞兰、

李肖昌

选送单位：南宁市妇幼保健院

82. 作品名称：《甘蔗煮水小秘诀》

作者：薛丹

选送单位：柳州市妇幼保健院

83. 作品名称：《中成药的“隐形搭档”》

作者：韦清华、陈莉、莫咏菊、陈露

选送单位：广西中医药大学第一附属医院仁爱分院

84. 作品名称：《分不清中医养生和诊疗？答案就在这里！》

作者：钟景权、陈昭昭、陈玲、杨程、刘美辰、梁艺

选送单位：北海疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

85. 作品名称：《三月三特供美食—养生青团》

作者：劳有声、李丽妮、姚楚璇

选送单位：灵山县中医医院

86. 作品名称：《肺癌筛查的二三事》

作者：刘贺、韦淇、李卫、罗颖华

选送单位：广西壮族自治区人民医院

87. 作品名称：《癌痛治疗误区：你中招了吗？》

作者：韦红运、莫少柳、李雯兴、罗珍爱、黄夏珍、卢燕凤、
王小雅、黄雪峰

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

88. 作品名称：《当恋爱脑遇上中医六艺》

作者：陈彦宇

选送单位：柳州市城中区公园街道社区卫生服务中心

89. 作品名称：《扁桃体和腺样体收割季来了》

作者：李鹏少、梁丹

选送单位：广西壮族自治区民族医院

90. 作品名称：《吃药还是戴套？不同人群可以这样避孕》

作者：岳茗肖

选送单位：广西壮族自治区计划生育药具和医疗器械管理
服务中心

91. 作品名称：《医生请“修理”一下我》

作者：许媛媛、李海月、苏玉璐、唐胜海、张立华、杨国辉、
陆妙县

选送单位：南宁市卫生健康宣传信息中心

92. 作品名称：《“神雕侠侣”抗流感奇招》

作者：宾阳县疾病预防控制中心

选送单位：宾阳县疾病预防控制中心

93. 作品名称：《局部用氟小课堂》

作者：蒋倩倩、谢昌平、黄冬娟、李艳飞、李梦玥、叶显芬、
吴瀚

选送单位：柳州市疾病预防控制中心

94. 作品名称：《青少年心理健康不容忽视：正视手汗症的影响》

作者：梁凤敏、吴隆燕、庞李宁、黄雨晴

选送单位：广西医科大学第一附属医院

95. 作品名称：《血糖自我监测——你的手指肿么了？》

作者：梁清清、陈杨、周驿玲、卢璐、熊弋平

选送单位：广西壮族自治区胸科医院

96. 作品名称：《今天你“心”动了吗？》

作者：心血管内科团队

选送单位：南宁市第九人民医院

97. 作品名称：《免费的婚检他都不来，这段感情还要继续吗？》

作者：伍华乾、黄宁、韦柳毅、杨楠

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

98. 作品名称：《感冒硬抗？小心是鼻窦炎》

作者：陆秋凤、蒙慧菊、梁董丽、梁智、聂华、黄望露、肖晓平、黎梅香

选送单位：来宾市兴宾区人民医院

99. 作品名称：《腰！你别任性！改变姿势，拯救你的“腰”》

作者：谢桦、苏婷婷、徐家劲、李颖、黄式环、覃雪情、潘伟龙、吴钦绵

选送单位：贵港市人民医院

100. 作品名称：《关注孩子脊柱健康，你学会辨别了吗？》

作者：何忠万、黄寿猛、石冰、黄尔娜

选送单位：平果市人民医院

101. 作品名称：《科学月子联盟》

作者：龙丽莎、覃雅怡、覃榆钦、吴秀姣、刘陈陈、方晓诗、罗春红、莫海媛、陆盈盈

选送单位：象州县公立医院总院妇幼保健院院区

102. 作品名称：《流感的诱惑》

作者：欧阳李泳、余佳玲、范琦越、黄晓慧

选送单位：南宁市青秀区东葛社区卫生服务中心

103. 作品名称：《让卵巢保持年轻，中医逆龄有秘诀！》

作者：黄巍、言彩蝶、张碧霞、许怡、班胜、吴雪蜜

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

104. 作品名称：《别让“肌肉”悄悄溜走，警惕老年肌少症》

作者：潘耀伦、韦兰玉、张世灵、潘琳昕、韦丽姣、邓亮新

选送单位：马山县中医医院

105. 作品名称：《预防肝吸虫，从饮食卫生做起》

作者：黄元伟、陆丽艳、田维升、韦麟川、巫正政、李桂光、阮萍

选送单位：南宁市武鸣区疾病预防控制中心

106. 作品名称：《小唐 3 招教您拿捏“没胆”的膳食世界！》

作者：谢焕霞、唐敏、肖琛

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

107. 作品名称：《中西共护·脉象新生》

作者：黄丽霞、蒋琰妃、唐海霞、莫庆淑

选送单位：桂林市灌阳县公立医院集团

108. 作品名称：《迷途》

作者：覃竞、谢晓波、苏国明、潘俊宇、陈芳芳、庞冬梅

选送单位：玉林市妇幼保健院

109. 作品名称：《脑卒中预防指南：预防与康复全解析》

作者：潘承华、何微、陈星如

选送单位：钦州市中西医结合医院

110. 作品名称：《探秘高压氧疗，重拾健康活力》

作者：黄卓毅、王彬、彭程程

选送单位：柳州市医疗急救指挥中心

111. 作品名称：《哪吒精神：青少年焦虑真人版指南》

作者：覃海波、刘陈陈、黄静菲、黄香菊、杨小兰、陈晓玲、
侬连新、黄梦娜

选送单位：象州县公立医院总院妇幼保健院院区

112. 作品名称：《不再惧“帕”，关爱帕金森人群》

作者：周育舟、李忆

选送单位：柳州市人民医院医疗集团潭中院区

113. 作品名称：《当吗啡遇上便秘，如何畅通无阻？（开
塞露篇）》

作者：吴京珂、蔡秋芝

选送单位：钟山县人民医院

114. 作品名称：《矮小症科普小知识》

作者：邓舒婷、刘盈盈

选送单位：藤县妇幼保健院

115. 作品名称：《春季养生中药》

作者：许维福、姜星

选送单位：广西壮族自治区卫生健康对外交流合作中心

116. 作品名称：《“鼾”言不惊，睡眠不再“声”不由己》

作者：邓秋容、李一良、伍娴、李健、谢华、张政、王涛、
吕湘

选送单位：中山大学附属第一医院广西医院

117. 作品名称：《龋病防与治，爱牙从小知》

作者：黄倩茹、彭芳菲、玉泽栩、王小旗、王佳乐、俞玥竹

选送单位：广西医科大学口腔医学院

118. 作品名称：《话健康》

作者：陆玉英

选送单位：柳州市柳江区疾病预防控制中心

119. 作品名称：《护肝养身操》

作者：蒋敏、韦刚

选送单位：贺州市中医医院

120. 作品名称：《漫谈疱疹性咽峡炎》

作者：廖乃英、梁杏梅、黄欣碧、张玉玺、唐静芝、黄湘

选送单位：广西卫生职业技术学院

三、音频类作品获奖名单

（一）一等奖（1名）

1. 作品名称：《“灵珠”筛选计划：看第三代试管技术如何分离“灵珠”与“魔丸”！》

作者：周路旻、王书佳

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

（二）二等奖（2名）

1. 作品名称：《知识范——干眼症的原因和治疗》

作者：甘柳珠、麦静、黄玲

选送单位：柳州市红十字会医院

2. 作品名称：《健康素养之会阅读食品标签，合理选择预包装食品》

作者：姚建光、赵娜、梁雨舟

选送单位：柳州市卫生健康委员会

（三）三等奖（5名）

1. 作品名称：《儿童睡前故事——蔬菜王国的健康英雄》

作者：卢婵

选送单位：广西医科大学第一附属医院

2. 作品名称：《五把钥匙打开身体交响曲——中医五音养生奥秘》

作者：胡秋艳、白丹宇、张竞荣、刘琳、黎宁兰

选送单位：广西壮族自治区药用植物园

3. 作品名称：《广播科普专题音频——工医有“普”》

作者：欧俊锋、史雅男、单满钧、杨文智、周宇星、李梦媛、韦峥

选送单位：柳州市工人医院

4. 作品名称：《12356 心理援助热线：守护心灵健康的温暖港湾》

作者：竺倩、彭坚

选送单位：广西壮族自治区卫生健康统计信息中心

5. 作品名称：《中医减肥：帮您找到专属瘦身密码》

作者：李涂蓝

选送单位：防城港市中医医院

四、图文类作品获奖名单

（一）一等奖（10名）

1. 作品名称：《儿童用药误区》

作者：侯石英

选送单位：柳州市柳铁中心医院

2. 作品名称：《罕见的“蝴蝶宝贝”——一图了解罕见病遗传性大疱性表皮松解症》

作者：黄迎莹

选送单位：广西医科大学第一附属医院

3. 作品名称：《“盆腔积液”和“盆腔炎”一样吗？妇科专家告诉您如何理性区分》

作者：林莉

选送单位：南宁市中医医院

4. 作品名称：《什么是升白针？打升白针为什么要与化疗间隔 24 小时？》

作者：梁少龙

选送单位：桂林医学院附属医院

5. 作品名称：《一图读懂：一袋血的爱心之旅》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

6. 作品名称：《手足口病健康科普》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

7. 作品名称：《辅助生殖前必看：宫颈癌筛查的重要性与步骤指南》

作者：梁雯

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

8. 作品名称：《生死时速，AED“救“在身边》

作者：陆彬彬、韦璐莹、张元侃、陈凯韵、李冠宏

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

9. 作品名称：《情绪气象站》

作者：闭桢敏

选送单位：防城港市精神病医院

10. 作品名称：《河八味传奇，草药神的智慧试炼》

作者：徐钦涛、韦春婵、袁昌杰、覃震常、廖朝云

选送单位：河池市中医医院

（二）二等奖（20名）

1. 作品名称：《咳、痰、喘，呼气不通畅，究竟为何阻？》

作者：梁健、张聪慧、茹立

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

2. 作品名称：《滚蛋吧“蛀牙菌”》

作者：颜俊、蔡道玲、欧阳庆思、韦丽琴、韦兰、罗安钟、

宁莹

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

3. 作品名称：《婴儿哭闹怎么办？》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

4. 作品名称：《醋真的可以软化血管清除斑块吗？》

作者：梁欢

选送单位：广西壮族自治区人民医院

5. 作品名称：《一图读懂：救人就是这么简单！》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、
文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

6. 作品名称：《科学防石，从日常做起》

作者：刘玉媚、玉海华、潘薇、农艳柔

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

7. 作品名称：《一图读懂：献血口诀表，请查收》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、
文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

8. 作品名称：《肉包万万没想到微生物系列：“支原体”
的寂静渗透》

作者：罗俊、韦坤璇、韦娜、罗蕙

选送单位：广西医科大学第一附属医院

9. 作品名称：《准妈妈接触X线，胎儿会受影响吗？》

作者：梁燕兰

选送单位：贵港市人民医院

10. 作品名称：《科学战“痘” | 滚蛋吧，痘痘君》

作者：何梦莹

选送单位：广西医科大学第一附属医院

11. 作品名称：《“三不”一免，预防甲沟炎》

作者：韦梦江

选送单位：柳州市工人医院

12. 作品名称：《体检科普健康山歌会》

作者：莫韦巧

选送单位：南宁市第二人民医院

13. 作品名称：《产后“公主病”不容忽视——产后抑郁》

作者：陈镜廷

选送单位：南宁市中医医院

14. 作品名称：《居家老年人防范跌倒小知识》

作者：苏斯梦、邓锐颖、祁水林、刘凤题

选送单位：南宁市第一人民医院

15. 作品名称：《大话西游之勇战肌少症》

作者：石冬梅、黄玉娴、周晓芸

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

16. 作品名称：《一图读懂：原来我的血这么有用！》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、

文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

17. 作品名称：《保护乳牙，守护未来》

作者：许斌、蒋宇晴

选送单位：北海市妇幼保健院

18. 作品名称：《晚餐智慧选，轻盈无负担》

作者：费沁蕊、黄桂梅、梁馨丹、姚佳、周小潇、曾馨慧、

陆琪琦

选送单位：广西医科大学第二附属医院

19. 作品名称：《糖耐一定要做吗？不做可以吗？》

作者：李莉、赖玉青、詹小凤、梁雪芳、吴月光、赖波伶、

叶珍珍

选送单位：玉林市妇幼保健院

20. 作品名称：《骨质疏松不用慌，“动”出健康新希望》

作者：王丽清、宋丽华、黄誉荣、孔繁珍

选送单位：灵川县人民医院

（三）三等奖（30名）

1. 作品名称：《糖妈妈应该如何应对“隐形糖”和无糖？》

作者：杨雪兰、唐冬妮

选送单位：广西壮族自治区人民医院

2. 作品名称：《有“嘉”呵护，携手抗“帕”》

作者：张雯雯、黄玲、熊秋兰

选送单位：南宁市第九人民医院

3. 作品名称：《一片药片的警告：我的雷区你别踩！》

作者：李瑶、李小兵

选送单位：苍梧县人民医院

4. 作品名称：《孩子吃得好却长不高？儿科医生揭露六大营养真相！》

作者：陈海华

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

5. 作品名称：《呼吸道保卫战-咳嗽科学用药居家应对小指南》

作者：冯小珍、文娟

选送单位：柳州市柳铁中心医院

6. 作品名称：《甜蜜不超标——糖妈饮食 MVP 法则》

作者：杨洋、唐冬妮

选送单位：广西壮族自治区人民医院

7. 作品名称：《产检不迷路：从建卡到足月的产检全攻略》

作者：栗秋芳、黎灵、梁译双、卢娟、梁红、杨萍、梁梦琪、
杨玉娴

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

8. 作品名称：《“胃”，我养你啊》

作者：阮霞、陈加琪

选送单位：广西壮族自治区胸科医院

9. 作品名称：《一图读懂：献血的两种方式被整明白了》

作者：刘闯、周洲、吴玉莲、梁玮玮、杨蕊嘉、李晓科、
文紫纯、覃恩琦

选送单位：南宁中心血站

10. 作品名称：《药品开封后可以保存多久》

作者：莫凤青

选送单位：柳州市柳铁中心医院

11. 作品名称：《科学研究与大众科普系列——吸烟如何“黑
化”你的肺部防御系统》

作者：罗俊、梁毅、韦坤璇

选送单位：广西医科大学第一附属医院

12. 作品名称：《肾病患者如何选择夏季消暑饮品？》

作者：梁珊、唐冬花、李浩宇、莫丽芳、黄腊梅、覃颖欣

选送单位：广西医科大学第二附属医院

13. 作品名称：《一图读懂心梗前后应如何自救》

作者：陈加琪、阮霞

选送单位：广西壮族自治区胸科医院

14. 作品名称：《压力超标？中医教你四步“卸压大法”》

作者：容燕梅、张伟林、李季、卢海珍、梁家凤、黄桂婷

选送单位：广西医科大学第二附属医院

15. 作品名称：《胃里的隐形杀手—幽门螺杆菌》

作者：农乔舒、罗淑婵

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

16. 作品名称：《健康童行 | 别让流感拖后腿，新学期“防护盾”养成攻略》

作者：张聪慧、梁健、茹立

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

17. 作品名称：《心理医生的春日“心”指南》

作者：黄洁

选送单位：崇左市第二人民医院

18. 作品名称：《战胜“脂”老虎—《黄帝内经》里的饮食秘密》

作者：陆彬彬、韦璐莹、陈凯韵、甘可平、黄梦瑶

选送单位：广西中医药大学第一附属医院

19. 作品名称：《守护视不可挡的未来，儿童青少年护眼全攻略》

作者：邱子凌、罗庆宗、甘莉莉、刘茜

选送单位：贺州市妇幼保健院

20. 作品名称：《关于肥胖对试管婴儿助孕的影响》

作者：黄冬梅

选送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

21. 作品名称：《三步识别脑中风，牢记“中风120”》

作者：梁杰秀、银丽明、韦秋丽、张小凤、刘小云、黄梅桂、
韦冬银、卢娟

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

22. 作品名称：《“救”在身边——“神医”华佗穿越之急救篇（蛇伤、食物中毒、心肺复苏、创伤）》

作者：朱瑞璇、曾雨珊、谭凌宇、蓝歆旻、何梦莹、黄翠青

选送单位：广西医科大学第一附属医院

23. 作品名称：《“骨刺真相：关节的护盾，非敌是友”》

作者：刘连芳、韦丽冬、覃莹莹、韦莉缘、林艳芳

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

24. 作品名称：《广西“三月三”，舌尖上的中医药盛宴》

作者：黎艳

选送单位：南宁市第二人民医院

25. 作品名称：《儿童肥胖攻防记系列作品》

作者：周子恩

选送单位：广西壮族自治区医学科学信息研究所

26. 作品名称：《孩子腿型管理我们怎么做？》

作者：南宁市第二妇幼保健院宣传科

选送单位：南宁市第二妇幼保健院

27. 作品名称：《沉默的骨骼危机：读懂骨质疏松的预警与防护》

作者：王海娟

选送单位：陆川县中西医结合骨科医院

28. 作品名称：《雷火灸助您祛湿扶阳，守护壮乡健康》

作者：陈赞、刘楠、覃利秀、莫柳菲

选送单位：柳州市柳石街道社区卫生服务中心

29. 作品名称：《妊高症的挑战之小云的健康冒险》

作者：杨媚励、韦壹元

选送单位：贵港市桂平市人民医院

30. 作品名称：《三月三歌圩欢牙齿健康笑更甜》

作者：颜源、陈夏威、黄嘉琦、赵彪、吕悦

选送单位：广西医科大学口腔医学院、广西医科大学附属口腔医院

（四）优秀奖（40名）

1. 作品名称：《指甲“黑线”背后的危险真相！网友：吓得我赶紧看手指》

作者：吴振杰、袁振超

选送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

2. 作品名称：《仁爱健康小蓝书——打一针就能“躺瘦”？医学博士解答减肥版司美格鲁肽减重真相》

作者：颜新、赵静苗、卜玉茹、王奇琦、陈永尚、舒楠、宋妍桦

选送单位：南宁市第二人民医院

3. 作品名称：《春节假期出行，谨防“药驾”》

作者：张春花

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

4. 作品名称：《你的情绪正在悄悄改变你的身体》

作者：张谕羚

选送单位：广西医科大学第一附属医院

5. 作品名称：《胰岛素拿回家该如何正确储存》

作者：黄园园、韦定材

选送单位：柳州市柳铁中心医院

6. 作品名称：《如何做好翻身—压力性损伤预防（体位管理）》

作者：刘彦君

选送单位：南宁市第一人民医院

7. 作品名称：《脸部的“闪电痛”——揭秘三叉神经痛》

作者：黄琨

选送单位：广西壮族自治区人民医院

8. 作品名称：《胃肠保健手册》

作者：农乔舒、罗淑婵、廖小小

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

9. 作品名称：《揭秘慢性支气管炎：科学防治，守护呼吸健康》

作者：陆秋兰、吴丽秀、黄娟娟

选送单位：南宁市中医医院

10. 作品名称：《哪吒与一氧化碳中毒安全知识大作战》

作者：韦丹、黄双燕、梁立峰

选送单位：崇左市人民医院

11. 作品名称：《健康生活，远离痛风》

作者：彭梦联、兰天、贺颖、韦棫婷、李佳琳

选送单位：柳州市工人医院

12. 作品名称：《哪些药不宜掰开吃》

作者：胡慧

选送单位：柳州市柳铁中心医院

13. 作品名称：《失眠大作战》

作者：覃诗然、梁策、孙会静

选送单位：广西壮族自治区人民医院

14. 作品名称：《“头”等大事，用药知道》

作者：黄春、马美刚、王希斌、林忠秋

选送单位：广西医科大学第一附属医院

15. 作品名称：《麦粒肿来袭不可怕，药师给您来支招！》

作者：余纪蔚

选送单位：广西医科大学第二附属医院

16. 作品名称：《海姆立克急救法——异物卡喉急救指南，人人必学的保命技能》

作者：袁结、李敏、林献琼、陈娇霞、莫甫超、滕洁、李雨琪、杨桂香

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

17. 作品名称：《拯救腰椎：防治腰椎间盘突出科学建议》

作者：丘敏岐、黄静娴、姚丽华

选送单位：柳州市工人医院

18. 作品名称：《正骨还能治“厌学”？很多家长都没搞明白这个病！》

作者：莫秀英、周宇洁

选送单位：南宁市中医医院

19. 作品名称：《健康童行 | 孩子上吐下泻，竟是诺如病毒偷偷做了“手脚”！》

作者：张聪慧、梁健、茹立

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

20. 作品名称：《别等高烧了才懂，登革热小锦囊速递！》

作者：张玉云、张天慧、王杏

选送单位：合浦县人民医院

21. 作品名称：《羊穿没有那么可怕，每个人有她的选择》

作者：宁舒婷

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

22. 作品名称：《党参：药食同源、气血双补的滋养瑰宝》

作者：徐舒裕、陈展智

选送单位：广西壮族自治区医学科学信息研究所

23. 作品名称：《预防骨性关节炎，且行且珍“膝”》

作者：黄光很、陈芳梅、赵明明

选送单位：广西壮族自治区人民医院

24. 作品名称：《新生儿在家发生呛奶怎么办？答案来了》

作者：方丽棉

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

25. 作品名称：《关注儿童肾脏健康，家长怎么做呢？》

作者：梁珊、莫丽芳、黄剑凤、李浩宇、李超云、韦淑莉、林霖

选送单位：广西医科大学第二附属医院

26. 作品名称：《孩子发烧了，正确的物理降温方法》

作者：韦薇

选送单位：柳州市柳铁中心医院

27. 作品名称：《如何识别真包还是假包》

作者：牙艳巧、潘薇、罗媚

选送单位：南宁市邕宁区人民医院

28. 作品名称：《守护童年：科学预防儿童白血病》

作者：黄芳、唐利华、黎峥嵘、杨繁凡、罗东柳、苏冠芳、
欧秋萍

选送单位：广西医科大学第一附属医院

29. 作品名称：《不罕见的“罕见病”——脊髓性肌萎缩症》

作者：刘百灵、李麟俊、庞小玩、王启利、蓝良秀、樊钰辰、
黄杏玲、粟东梅

选送单位：柳州市妇幼保健院

30. 作品名称：《遗传不是孩子的身高上限！科学干预助力
突破，多长 5-10 厘米的秘诀全在这里》

作者：陈海华

选送单位：广西壮族自治区生殖医院

31. 作品名称：《孕期口腔保健“三步曲”》

作者：江新香、许润娟

选送单位：桂林医学院附属口腔医院

32. 作品名称：《一图读懂如何“显瘦养胎”——孕期糖尿病
饮食法则》

作者：曾雅畅、陈悦、苏莎、杨芳、班碧秀

选送单位：广西医科大学第一附属医院

33. 作品名称：《“本宫”岂容“班味”遮眸，近视防控刻不容缓》

作者：莫少华

选送单位：贵港市人民医院

34. 作品名称：《“纯爷们”会郁郁寡欢？揭秘男性更年期的那些事儿》

作者：陈珏莹、周宇洁

选送单位：南宁市中医医院

35. 作品名称：《高尿酸血症的 6 大误区》

作者：黄小芳

选送单位：广西卫生职业技术学院

36. 作品名称：《身体有病，原来是这种习惯引起——远离不良习惯，培养健康生活方式》

作者：何忠万

选送单位：平果市人民医院

37. 作品名称：《舌尖科学 | 吃出健康，轻松 get 好身体！》

作者：张聪慧

选送单位：北海市疾病预防控制中心（北海市卫生监督所）

38. 作品名称：《关注心理健康——图读懂心理健康》

作者：范喜英、刘竹萱、黄诗仪、刘世钧

选送单位：南宁市第五人民医院

39. 作品名称：《春分节气“黄金秤”，阴阳平衡中的体重

密码》

作者：卢海珍、曾唯、李季

选送单位：广西医科大学第二附属医院

40. 作品名称：《药不能乱搭！中药界的“不和”CP 盘点》

作者：王琳

选送单位：柳州市柳铁中心医院